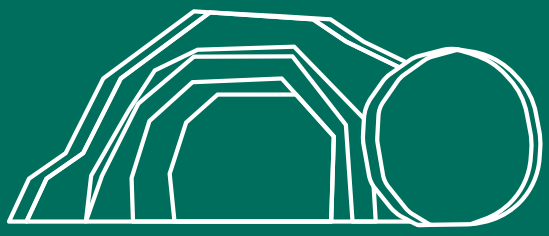
PÁSCOA

SIMPLIFICADA

FamilyLife®



Ele Vive!

Já sabem que a Páscoa é mais do que chocolates e comida. Mas se forem como nós, a Páscoa muitas vezes aparece-nos sorrateiramente como - bem, um coelho.

Como é que podemos aproveitar ao máximo a celebração do momento mais significativo da história?

É mais fácil do que pensas.

Foi por isso que criámos estes materiais, para ajudar a celebrar a Páscoa de forma significativa em família:

- 9 formas de criar uma Páscoa com Significado.
- Um livro de atividades para usar juntamente com os Ovos da Ressurreição®
- Uma corrente de papel com a contagem decrescente até à Páscoa com atividades simples e debates para ter com as crianças.
- Um diário de reflexão sobre a Semana Santa para celebrarem verdadeiramente de dentro para fora.

Este ano, não permitas que a Páscoa fique escondida. Abre a Ressurreição para a tua família.

Podes utilizar este material da forma que melhor convier. Ao longo do download existem alguns links para ajudar a aprofundar outros recursos. E algumas partes deste livro funcionarão melhor se imprimires. Utiliza de forma a que a tua família tire o máximo proveito.

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

9 Formas

de Criar uma Páscoa com Significado

Redescobre a beleza desta data tão importante

POR JULIA DESCARPENTRIE

A Páscoa é uma época tão poderosa e sagrada. Mas está a ser rapidamente ofuscada por um coelho crescido, e o seu verdadeiro significado perde-se muitas vezes para as crianças demasiado gulosas. Mesmo muitos adultos não sabem ao certo porque é que celebramos a Páscoa. Descobre (ou redescobre) a beleza deste acontecimento fundamental na relação entre Deus e o homem com estas ideias para criar uma Páscoa mais significativa:

1. Se não estás familiarizado com a razão pela qual a Páscoa é celebrada, lê o relato da morte e da ressurreição de Jesus em Lucas 23-24:7.

2. Redescobre porque é que celebras a Páscoa. Afasta-te dos ovos de plástico, dos coelhinhos de peluche e dos pintainhos. Passa algum tempo a recordar o que Deus fez por ti para curares a "Apatia pela Páscoa".

3. Inicia a Páscoa com os teus filhos com os Ovos da Ressurreição® da FamilyLife. Cada conjunto de 12 ovos de plástico coloridos contém objetos que ilustram a verdadeira história da Páscoa. Esconde os Ovos da Ressurreição juntamente com ovos de plástico cheios de rebuçados. Quando todos os ovos forem encontrados, abram-nos em conjunto. Utilizando os Ovos da Ressurreição, explica o milagre da ressurreição de Cristo enquanto as crianças mastigam as guloseimas.

4. Se os teus filhos tiverem cestos de Páscoa, tenta tirar o foco das coisas que estão dentro. Que tal um novo devocional ou livro para crianças? Inclui um marcador de livros com uma escritura sobre um traço de carácter que gostarias que eles desenvolvessem este ano, ou inclui um colar com uma cruz. Explica o significado da cruz. As crianças adoram as Escrituras com música.

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

5. Façam uma receita de “Rolinhos da Ressurreição“ e coloquem-nos em cestos para oferecer aos amigos e vizinhos. Não se esqueçam de incluir uma explicação sobre a razão pela qual os rolos estão “vazios“ (para significar o túmulo vazio - Cristo ressuscitou!).

6. Encorajem os vossos filhos a montarem uma peça de teatro sobre o que aconteceu durante a Semana Santa.

7. O filme “JESUS“ é o relato da vida de Jesus baseado no Evangelho de Lucas. Foi traduzido para mais de 100 línguas e é uma óptima prenda para colegas de trabalho ou vizinhos cuja língua materna não é o inglês. Para a vossa própria família, o filme “O Evangelho de João”, disponível no YouTube, é também uma óptima opção - ou “Os Dez Mandamentos”, para as famílias que que gostariam de encontrar paralelos entre a Páscoa do Novo Testamento e a Páscoa do Velho Testamento.

8. Apresenta aos teus filhos o conceito de morrer para os desejos egoístas, para os treinar a concentrarem-se em Deus e a aprofundarem a sua relação com Ele. Poderão querer jejuar, em família, de alimentos ou de algo que todos gostem de fazer. Por exemplo, substituam a sobremesa por um momento de oração em família, fiquem sem televisão durante um fim de semana, cantem louvores juntos em vez de estarem ao telemóvel, etc.

9. Celebrem a Páscoa (Deuteronómio 16:1-8) e a Última Ceia (Mateus 26:17-30) com um *Seder* de Páscoa tradicional (uma festa ritual judaica que marca o início do feriado judaico da Páscoa). Que forma significativa de ensinar aos nossos filhos que Cristo é o nosso Cordeiro sacrificial em cumprimento das Escrituras.

A Primavera é um tempo de vida nova e de despertar: Incentiva a tua família a um despertar espiritual!

“Páscoa Simplificada” , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

CORRENTE DE PAPEL DA PÁSCOA E ATIVIDADES DE CONTAGEM DECRESCENTE

Peçam aos vossos filhos que façam uma corrente de papel de 14 dias para fazerem a contagem decrescente para a Páscoa. Este download (nas páginas 6-10) dar-vos-á uma atividade fácil para fazer com os vossos filhos!

Alguns dos dias têm sugestões de vídeos para verem em conjunto. Abaixo ficam os links e as sugestões dadas:

VÍDEOS RECOMENDADOS

QUARTA

Juntos assistam o filme: O Príncipe do Egito (pode ser assustador para crianças pequenas).

QUINTA-FEIRA SANTA

Juntos, vejam este pequeno vídeo para crianças sobre a Última Ceia.

DOMINGO DE PÁSCOA

Juntos, vejam este pequeno vídeo para crianças sobre a primeira Páscoa.

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

SEGUNDA

Este domingo, vamos celebrar o “Domingo de Ramos” – um dia em que as pessoas fizeram um desfile para Jesus porque queriam que Ele fosse rei.

Hoje, contorna a mão e depois vira o desenho de modo a que o contorno dos dedos aponte para a barriga. Faz um burro a partir da impressão da mão: o polegar é a cabeça do burro e os dedos são as pernas (não esquecer a cauda!).

Enquanto pintas, os teus pais podem ler Zacarias 9:9. Esta foi uma profecia sobre Jesus contada por volta de 550 anos antes do desfile: Que Jesus iria passar montado num jumento!

TERÇA

Quando Jesus morreu, os soldados fizeram uma coroa para Ele, para fazerem pouco d’Ele ser o “Rei dos Judeus” – no entanto, eles fizeram isso com espinhos que doíam muito.
Experimenta fazer uma coroa de espinhos com um prato de papel com o círculo interno cortado. Pinta de castanho. (Esta não deve doer nada!)

QUARTA

Jesus morreu num feriado judaico chamado a Páscoa. Eles celebravam outro momento da história em que Deus salvou o Seu povo!

Juntos assistam o filme: O Príncipe do Egito (pode ser assustador para crianças pequenas).

Porque é que os israelitas colocaram sangue de cordeiro nas suas portas? Leiam o que João Batista chama Jesus em João 1:29 e o que Jesus diz sobre Si mesmo em João 10:9. Os israelitas eram escravos. Sem Jesus, nós somos escravos do quê? (Pecado.)

SEGUNDA
TERÇA
QUARTA

“Páscoa Simplificada”, ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

QUINTA

A próxima quinta-feira é a quinta-feira antes da Páscoa. Foi quando Jesus jantou pela última vez com os Seus discípulos.

Durante aquela refeição, Ele fez algo engraçado: lavou os pés sujos e fedorentos dos Seus discípulos! Ele estava a demonstrar-lhes que mesmo sendo Deus, Ele os serviria. Ele considerava-se abaixo deles.

Hoje eu quero lavar os teus pés para nos lembrar que, como Jesus, servimos uns aos outros. Nós tratamos os outros como mais importantes.

SEXTA

Hoje, se tiveres sementes em algum lugar da casa, planta uma na terra que colocaste numa casca de ovo. As sementes lembram-nos que mesmo que estejam enterradas e não possamos vê-las, elas criam uma nova vida! (Dica: Coloca a tua semente de casca de ovo no parapeito de uma janela - talvez num compartimento recortado de uma caixa de ovos. Não te esqueças de regar a semente!)

Consegues lembrar-te de quem também trouxe uma nova vida depois de ser sepultado? (Jesus!)

SÁBADO

No próximo sábado, vamos relembrar o dia em que Jesus foi sepultado.

Quando as crianças judias comem o jantar da Páscoa – como Jesus fez há muito tempo – elas jogam um jogo onde um adulto esconde uma bolacha dobrada num guardanapo de pano. É um jogo para encontrar algo “sepultado”.

Achas que consegues encontrar a bolacha no guardanapo se eu a esconder?

QUINTA
SEXTA
SÁBADO

“Páscoa Simplificada”, ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

DOMINGO DE RAMOS

Leiam Mateus 21:1-11 juntos.

Coloquem os casacos no chão, e, um de cada vez, caminhem sobre eles.

Porque é que acham que as pessoas colocaram os casacos no chão por Jesus? Porque é que eles estavam animados? (Eles queriam que Jesus fosse o rei deles. Eles estavam cansados e zangados com o facto dos romanos estarem no controlo.)

DOMINGO DE RAMOS

SEGUNDA

Achas que é bom ficar com raiva?

Na segunda-feira antes da Páscoa, Jesus entrou no templo e ficou MUITO IRRITADO.

Lê o que aconteceu em Mateus 21:12-16.

Porque é que Jesus estava tão irritado? (As pessoas estavam a enganar outras na casa de Deus e a cobrar muito dinheiro aos pobres para comprar animais para adorar. Isto é como roubar pessoas que vêm adorar a Deus!) Que coisas são razoáveis de se ficar irritado com? (Quando alguém é magoado por outra pessoa, etc.) Os fariseus também ficaram irritados. Porque é que eles estavam irritados? (Eles não queriam que as pessoas pensassem que Jesus era Deus e O louvassem.)

SEGUNDA

TERÇA

PAIS: Com a ajuda de um giz de cera branco, giz ou lápis num pedaço de papel preto, desenhem uma cruz grossa com cerca de 20 centímetros de altura.

Peguem numa caixa de palitos e deixem as crianças colarem os palitos no formato de uma cruz, cobrindo-a. Perguntem às crianças, acham que Jesus sabia que morreria na cruz?

Leiam Marcos 9:30-32 juntos para descobrir.

TERÇA

"Páscoa Simplificada", ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

QUARTA

Na quarta-feira anterior à primeira Páscoa, Jesus jantou na casa de um homem que Ele curou da lepra, chamado Simão.

Lê sobre o que aconteceu em Marcos 14:1-11.

Qual seria o cheiro daquela casa? Porque é que Judas ficou irritado e o que é que ele fez?

QUINTA-FEIRA SANTA

Na quinta-feira anterior à primeira Páscoa foi o dia em que Jesus fez a Sua última refeição com os seus discípulos e foi preso.

Juntos, vejam este pequeno vídeo para crianças sobre a Última Ceia.

SEXTA-FEIRA SANTA

A sexta-feira antes da Páscoa foi o dia mais triste de todos os tempos: Jesus, o Filho de Deus, morreu numa cruz.

Porque é que este foi o melhor e o pior dia de todos?

Usa algo preto hoje e amanhã para lembrar que estes são dias tristes, porque Jesus precisava de morrer pelos nossos pecados.

QUARTA
QUINTA-FEIRA SANTA
SEXTA-FEIRA SANTA

"Páscoa Simplificada", ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

SÁBADO

Qual foi a ocasião em que tiveste de confiar em Deus sobre algo que te deixou com medo?

No sábado antes da Páscoa, os amigos e discípulos de Jesus não sabiam que Ele iria ressuscitar. Eles pensaram que Ele estava simplesmente... morto. Eles não sabiam que estavam à espera. Eles apenas tinham de confiar em Deus todas as suas perguntas.

Hoje, decide não comer algo bom, como um lanche, uma sobremesa ou algo com açúcar – Para que possas lembrar de como foi para os discípulos esperar. O que é que vais decidir não comer?

SÁBADO

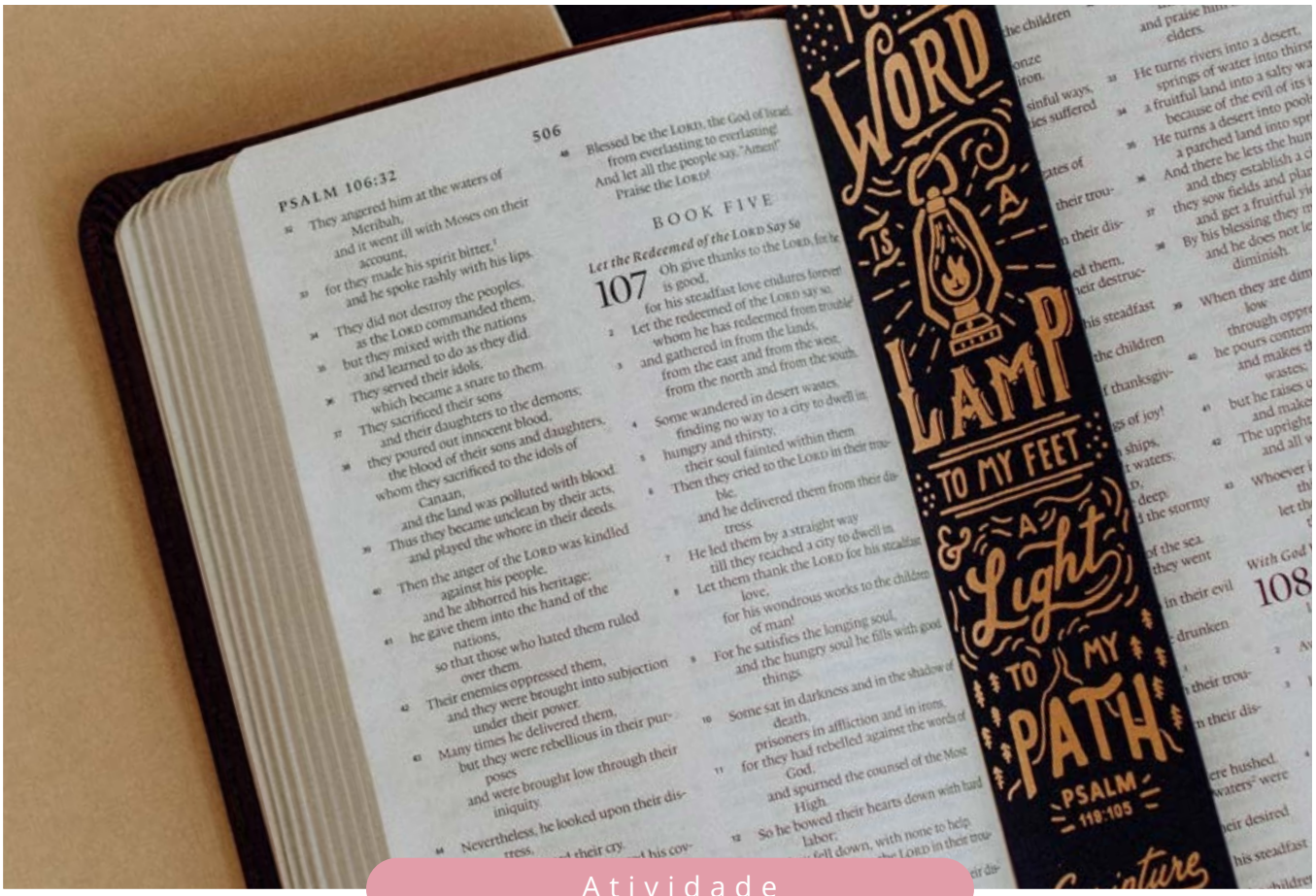
DOMINGO DE PÁSCOA

É DIA DE FESTA! Jesus está vivo!!

Juntos, vejam este pequeno vídeo para crianças sobre a primeira Páscoa.

DOMINGO DE PÁSCOA

"Páscoa Simplificada", ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org



Atividade

Diário de Reflexão sobre a Semana Santa

Enquanto a vossa família se prepara para a Páscoa - algures no meio da preparação do cabrito e dos ovos de plástico - criámos este diário interativo para vocês prepararem também o vosso coração.

Quando João Batista preparou o caminho para Jesus, fê-lo chamando as pessoas ao arrependimento (Mateus 3:1-3)

Vamos guiar-vos através de perguntas para prepararem o vosso coração para a Páscoa, de dentro para fora.

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

SEGUNDA

No passado Domingo, foi o “Domingo de Ramos”, que celebra a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém.

Porque é que as pessoas estavam a celebrar Jesus - especialmente quando se voltariam contra Ele dentro de poucos dias? (Vejam Mateus 21:1-11; depois João 6:15, 18:36)

A multidão, assim como os clássicos amigos de ocasião queriam Jesus como um rei para atingir os seus próprios objetivos. De que forma conseguem ver o vosso próprio coração a desejar que Jesus seja esse mesmo Deus, vencendo as ameaças que mais vos incomodam e feito à vossa imagem (Êxodo 20:1-4)?

Passem algum tempo a confessar e a libertar esses desejos.

“Páscoa Simplificada” , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

TERÇA

Na segunda ou terça-Feira da Semana Santa, houve duas manifestações de raiva muito diferentes no templo. Leiam sobre elas em Mateus 21:12-16. Uma era santa, a outra não.

Qual foi o motivo da ira de Jesus?

Dica: *Nesta parte do templo vendiam-se animais, incenso, azeite, vinho e outros artigos necessários para o sacrifício no templo, bem como dinheiro para que as pessoas pudessem pagar o tributo do templo com as moedas corretas. As taxas de ambos os negócios eram exorbitantes, o que era particularmente difícil para os pobres.*

O que estava por detrás da indignação dos fariseus?

O que é que Tiago 1:19-20 e 4:1-12, expõe acerca da ira humana?

O que é que normalmente vos irrita? O que é que vos irritou na última semana? O que é que isto vos diz sobre o que se passa no vosso interior?

Na Sexta-Feira Santa, Deus põe de lado a Sua justa ira contra o nosso pecado. Como sentem que Ele leva a pôr de lado a vossa ira?

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

QUARTA

Conseguem imaginar o que terá sido para Jesus quando, todos os dias da Semana Santa, acordou um passo mais perto da cruz?

A oração de Jesus no Getsemani mostra a Sua batalha interior: “Meu Pai, se é possível, passe de mim este cálix; todavia, não seja como eu quero, mas como tu queres” (Mateus 26:39).

Ele consegue ser ao mesmo tempo completamente honesto sobre o que deseja, mas completamente aberto à vontade de Deus.

Escrevam com sinceridade sobre algo que desejam, mas que precisam do poder de Deus para entregar nas mãos d’Ele.

“Páscoa Simplificada” , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org

QUINTA

Na Quinta-Feira da Semana Santa, Jesus comeu a Sua última refeição - a Páscoa - com os Seus discípulos antes de morrer. A festa comemorava a noite em que Deus tirou o Seu povo do Egipto, salvando os seus primogénitos dos horrores da décima praga.

Leiam João 1:29; 10:9. Como é que estes nomes de Jesus estabelecem ligações com a primeira Páscoa? Que outras ligações conseguem ver entre a primeira Páscoa e o que Jesus iria fazer nas 24 horas seguintes?

Deus iria, finalmente, resgatar o Seu povo de 400 anos de escravatura. Mas não demoraria muito tempo para que eles desejassem voltar! (Vejam Números 11:4-6).

De que forma tens tendência para minimizar ou idealizar a "escravatura" de um pecado de estimação teu?

Como é que sentes que Deus te pede para responder, na prática, à sua oferta de liberdade (João 8:36)? Como é que é rejeitar esta escravatura?

Pede a Deus que abra os teus olhos para a forma como este pecado afeta verdadeiramente as pessoas à tua volta.

"Páscoa Simplificada" , ©2024 por FamilyLife. Todos os direitos reservados. Para mais recursos úteis sobre casamento e família, visite https://www.familylifept.org